

# NOTRE

# carte

## FORMULES

Voir ardoise\*

*Express*

Plat du jour  
+ café gourmand  
3 pièces

14€90

*Midi*  
uniquement

Midi uniquement  
de 12h00 à 14h00  
du lundi  
au vendredi  
(hors jours fériés)

*Menu du jour*

Entrée + Plat + Dessert  
15€90

Entrée + Plat ou Plat  
+ Dessert  
14€50

Plat du jour  
11€50

## FORMULES

*Brasserie*

Carpaccio de bœuf **ou**  
Guacamole et crevettes  
sautées **ou** Salade César

Suprême de poulet **ou**  
Bavette Simmental grillée  
**ou** Saumon grillé/risotto

Crème brûlée **ou** Verrine  
d'été **ou** Dessert du jour

23€50

*Midi*  
*et soir*

Midi et soir  
de 19h00 à 21h30  
et week-end

*Gourmet*

Huîtres creuses N°3 (6) **ou**  
Ris de veau **ou**  
Poêlon de 6 gros escargots

Entrecôte **ou**  
Filet de bar grillé

Dessert au choix  
(sauf café gourmand)

34€90

## FORMULE

*Enfant*

Boisson +

Steack haché **ou** saumon **ou** burger **ou**  
pizza bambino **ou** poulet **ou** jambon blanc

Garnitures : frites **ou** pâtes

Dessert : glace 2 boules **ou**  
brownie chocolat **ou** salade de fruits

8€90

## NOS ENTRÉES

Salade de truite fumée de Parné-sur-Roc 🍷 🐟 🥗 9€90  
Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocats, parmesan, truite fumée, croûtons, sauce fromage frais aux herbes

Salade de chèvre de Saint Berthevin la Tannière 🍷 🥗 🥛 🥔 9€90  
Méli-mélo de salades, tomates cerises, amandes effilées, raisins blonds, Chèvre en feuille de brick, lardons grillés

Salade César 🍷 🥗 🥔 🥑 9€90  
Méli-mélo de salades, poulet grillé, croûtons, tomates cerises, parmesan, avocat

Carpaccio de bœuf du 2M 🍷 🥗 🥔 🇫🇷 9€50  
Pesto de roquette, amandes effilées, parmesan et citron jaune

Poêlon de gros escargots 🍷 🥗 🐌 8€90  
6 pièces \_\_\_\_\_ 8€90  
12 pièces \_\_\_\_\_ 13€90

Huîtres creuses N°3 🍷 🥗 🐌 11€50  
6 pièces \_\_\_\_\_ 11€50  
12 pièces \_\_\_\_\_ 18€00

Guacamole d'avocat, crevettes sautées  
au tandoori et julienne de pommes vertes 🍷 🥗 🥑 9€50

Ris de veau, purée de patates douces et beurre persillé 🍷 🥗 🇫🇷 14€90

Tomates mozzarella au pesto de roquette 🍷 🥗 🥑 8€90  
Mix de tomates et buffalo

## NOS SALADES EN PLAT



Salade de truite fumée de Parné-sur-Roc 🍷 🐟 🥗 15€90  
Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocats, parmesan, truite fumée, croûtons, sauce fromage frais aux herbes

Salade de chèvre de Saint Berthevin la Tannière 🍷 🥗 🥛 🥔 14€90  
Méli-mélo de salades, tomates cerises, amandes effilées, raisins blonds, Chèvre en feuille de brick, lardons grillés

Salade César 🍷 🥗 🥔 🥑 15€50  
Méli-mélo de salades, poulet grillé, croûtons, tomates cerises, parmesan, avocat

## LE COIN VÉGÉTARIEN / VÉGAN

Wok végétarien 🍷 🥗 🌱 🇫🇷 11€50  
Légumes sautés, nouilles chinoises, sésame et sauce soja

Burger végétarien 🍷 🥗 🌱 🇫🇷 15€50  
Steak d'aubergine, pain de la boulangerie Blin, légumes sautés, crème de moutarde

Pizza végétarienne 🍷 🥗 🇫🇷 13€50  
Sauce tomate, mozzarella, pesto, légumes sautés, champignons, oignons

Salade végétarienne 🍷 🥗 🌱 🇫🇷 13€50  
Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocat, parmesan, croûtons, raisins blonds, amandes effilées

## NOS BURGERS



Burger 2M 🍷 🥗 🌱 🇫🇷 16€50  
Pain burger de la boulangerie Blin, cheddar, sauce béarnaise, bœuf haché, cornichons et oignons frits

Burger Mayennais 🍷 🥗 🇫🇷 16€50  
Pain aux céréales de la boulangerie Blin, filet de poulet pané, crème de camembert le "Bons Mayennais", bacon grillé, oignons frits

Farm Burger 🍷 🥗 🇫🇷 16€50  
Pain noir de la boulangerie Blin, bœuf haché, crème de moutarde, lard grillé, oignons frits et Pont aux moines d'Entrammes

## NOS PÂTES

Linguini Carbonara 🍷 🥗 🇫🇷 11€90  
Lardons, oignons, champignons, cognac, crème fraîche, jaune d'œuf et parmesan

## NOS WOKS

**Wok de bœuf**  **15€50**  
Bavette Simmental, coriandre, citronnelle, légumes, nouilles chinoises et sauce soja

**Wok de crevettes**  **14€90**  
Crevettes, lait de coco, curry, légumes et nouilles chinoises

## NOS POISSONS

**Filet de bar grillé**  **18€50**  
Légumes sautés et beurre passion

**Saumon grillé à la plancha**  **17€50**  
Risotto aux champignons de Paris et crème de parmesan

**Gambas grillées**  **16€90**  
Purée de patates douces, sauce coco-bisque et coriandre

## NOS PIZZAS



**La Basque**  **14€50**  
Sauce tomate, mozzarella, parmesan, oignons rouges, chorizo et piment d'Espelette

**La Reine**  **11€90**  
Sauce tomate, jambon blanc, champignons de Paris, emmental, mozzarella et origan

**La 2M**  **14€50**  
Sauce tomate, mozzarella, roquette, parmesan, jambon sec d'Espagne et sauce fromagère

**La 4 fromages**  **14€50**  
Sauce tomate, cheddar, Pont aux moines d'Entrammes, mozzarella et Fourme d'Ambert

**La Chèvre-miel**  **13€90**  
Sauce tomate, mozzarella, chèvre cendré, bacon et miel

### Fromages

**Assiette de fromages Mayennais**   
Camembert le "Bons Mayennais", chèvre Painchaud, Pont aux moines d'Entrammes, salade verte  
**5€90**



## NOS DESSERTS

**Café gourmand composé de 5 mignardises (au choix du chef)** **7€90**  
Option thé ou chocolat gourmand - Supplément : **0€20** 

**Verrine d'été** **6€90**  
Nage de fraises au sirop d'estragon, sorbet citron vert

**Mœlleux chocolat**  **6€90**  
Glace noisette

**Crème brûlée vanille et rhum**  **6€90**

**Brioche pain perdu, sauce chocolat aux épices**  **6€90**  
Glace vanille

**Dessert du jour**  **4€90**  
Voir sélection en vitrine (selon disponibilités)



## NOS VIANDES

**Tête de veau aux petits légumes**  **16€90**

**Brochette de bœuf marinée au poivre**  **17€50**

**Entrecôte grillée 300g**  **23€50**

**Ribs de porc laqués au Jack Daniel's**  **14€90**

**Tartare de bœuf préparé du 2M**  **16€90**

**Bavette Simmental grillée**  **13€90**

**Suprême de poulet**  **14€90**

**Andouillette**  **15€90**

**Côte de bœuf 1kg (2 personnes)**  **55€00**



### Garnitures

2 au choix

Frites maison, Salade verte,  
Purée de patates douces,  
Légumes sautés,  
Risotto aux champignons

### Sauces

au choix

Poivre   
Béarnaise   
Fourme d'Ambert 



## NOS GLACES

**Coupe gourmande**  **7€90**  
3 boules de glace vanille, sauce caramel, brownie au chocolat, chantilly, brisures de M&M's

**La Coupe 2M**  **7€90**  
Sorbet passion, citron vert, mangue, coulis de fruits rouges et chantilly

**Fraise Melba**  **7€90**  
2 boules de glace vanille, 1 boule de glace fraise, coulis fraise, fraise fraîche, chantilly et amandes effilées

### Coupe de glace

2 boules au choix **4€00**  
3 boules au choix **6€00**

**Chocolat** 

**Vanille** 

**Fraise** 

**Citron vert** 

Supplément chantilly : **1€00**  
Supplément coulis (exotique, chocolat, caramel, fraise) : **1€00**

**Mangue**

**Passion**

**Café** 

**Menthe-chocolat** 

**Noisette** 

**Caramel au beurre salé** 



## ALLERGÈNES



Céréales contenant du gluten



Œuf



Poissons



Lait



Fruits à coques Arachide



Crustacés et mollusques



Soja



Céleri



Graines Sésame



SO<sub>2</sub> Anhydride sulfureux et sulfites



Moutarde