



BAR - BRASSERIE - RESTAURANT

Nos Formules

MIDI

De 12h à 14h du lundi au vendredi (hors jours fériés)

Menu express

PLAT DU JOUR

+ café ou thé gourmand
3 pièces

16€50

Menu du jour

ENTRÉE
+ PLAT + DESSERT

17€50

ENTRÉE + PLAT
ou PLAT + DESSERT

15€90

PLAT DU JOUR

12€50

MIDI ET SOIR

En semaine, week-end et jours fériés

Menu Brasserie

Poêlons de 6 escargots
ou Salade de Chèvre
chaud
ou Salade de truite fumée

Côte de cochon
ou Coq au vin
ou Saumon grillé

Assiette de fromages
ou Crème brûlée
ou Tiramisu aux épices
ou Dame Blanche

26€90

Menu Gourmet

6 Huîtres n°3
ou Ceviche de bar et
mangue
ou Foie gras de Canard
maison

Souris d'agneau braisée
ou Entrecôte grillée 300g
ou Filet de bar rôti

Dessert au choix
(Café, thé ou chocolat
en supplément pour le
gourmand)

38€90

MENU ENFANT

(max 12 ans)

PLAT + BOISSON
+ DESSERT

12€00

Steak haché ou saumon ou burger
ou poulet ou jambon blanc ou pizza
bambino (sans accompagnement)

Accompagnement : frites ou pâtes

Dessert : glace 2 boules ou moelleux
au chocolat ou salade de fruits

Nos Entrées

HUÎTRES N°3 
6 pièces / 12 pièces

12€50 / 17€90

CEVICHE DE BAR ET MANGUE   

Filet de bar mariné dans une émulsion de citron vert et lait de coco, accompagné de dés de mangue, coriandre fraîche et piment d'Espelette

11€90

RAVIOLES DE CHAMPIGNONS ET CRÈME  
DE PETIT POIS

11€50

FOIE GRAS DE CANARD MAISON   
Confiture de figues et brioche toastée

15€90

POÊLON D'ESCARGOTS   
6 pièces / 12 pièces

9€50 / 14€00

SALADE VÉGÉTARIENNE    

Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocat, parmesan, croûtons, raisins blonds, noix

8€50

SALADE DE CHÈVRE DE ST BERTHEVIN    

Méli-mélo de salades, chèvre pané, lard grillé, tomates cerises, raisins blonds et amandes effilées

9€90

SALADE DE TRUITE FUMÉE DE PARNÉ    

Méli-mélo de salades, truite fumée, avocat, croutons, parmesan, tomates cerises, sauce fromage blanc ail et persil

9€90

RIS DE VEAU SAUTÉS   

Purée de pommes de terre du moment et beurre d'ail

12€90

Nos Pâtes et Woks

WOK DE CREVETTES   

Crevettes, lait de coco, curry, légumes sautés, champignons de Paris et nouilles de riz

15€90

WOK DE BOEUF    

Bavette de bœuf, coriandre, citronnelle, légumes sautés, champignons de Paris, nouilles de riz et sauce soja sucrée

15€90

PENNE CARBONARA     

Lard grillé, oignons, cognac, champignons de Paris, crème, jaune d'œuf et parmesan

13€90

Le coin Végétarien-Végan

WOK VÉGÉTARIEN  

Légumes sautés, champignons de Paris, nouilles de riz, sésame et sauce soja

12€90

BURGER VÉGÉTARIEN   

Légumes du moment, pain de la boulangerie Blin, crème de wasabi, légumes sautés

16€90

PIZZA VÉGÉTARIENNE    

Sauce tomate, mozzarella, légumes sautés, champignons, oignons, pesto

14€90

SALADE VÉGÉTARIENNE     

Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocat, parmesan, croûtons, raisins blonds, amandes effilées

14€90

Nos Viandes

PARMENTIER DE CANARD CONFIT <i>Crumble de parmesan</i>		19€50
SUPRÊME DE POULET		15€90
SOURIS D'AGNEAU BRAISÉE		21€90
CÔTE DE BOEUF 1KG		62€00
TARTARE DE BOEUF PRÉPARÉ DU 2M		16€90
ENTRECÔTE GRILLÉE 300G		24€90
TÊTE DE VEAU <i>Sauce verte et petits légumes</i>		17€90
RIS DE VEAU SAUTÉS		24€50
BAVETTE GRILLÉE		14€90
CÔTE DE COCHON		14€50
COQ AU VIN		13€90

GARNITURES (2 au choix)

Frites maison, Salade verte, Purée de pommes de terre du moment, Légumes sautés, Penne Rigate

SAUCES (1 au choix)

Poivre
Béarnaise
Crème wasabi
Roquefort

Nos Burgers

BURGER 2M	16€90
<i>Pain burger de la boulangerie Blin, « tomme des brunes », sauce béarnaise, bœuf haché, cornichons et pailles de patates douces</i>	
BURGER MAYENNAIS	16€90
<i>Pain burger de la boulangerie Blin, sauce tartare maison, filet de poulet pané, lard grillé, roquette</i>	
BLACK BURGER	16€50
<i>Pain noir de la boulangerie Blin, « tomme des brunes », bœuf haché, lard grillé, crème de wasabi, pailles de patates douces</i>	

Nos Pizzas

LA MONTAGNARDE	15€90
<i>Crème, mozzarella, lard grillé, oignons rouges, « tomme des brunes », pommes de terre, piment d'Espelette</i>	
LA 2M	15€90
<i>Sauce tomate, mozzarella, jambon sec d'Espagne, pesto rouge, parmesan et roquette</i>	
LA 4 FROMAGES	15€90
<i>Mozzarella, cheddar, roquefort, « tomme des brunes », origan</i>	
LA REINE	12€90
<i>Sauce tomate, jambon blanc, champignons de Paris, emmental et origan</i>	
LA CALZONE	14€90
<i>Sauce tomate, jambon blanc, champignons de Paris, emmental, œuf et origan - accompagné d'une salade verte</i>	
LA CHÈVRE MIEL	15€90
<i>sauce tomate, mozzarella, chèvre cendré, lard grillé, miel, roquette</i>	

Nos Poissons

SAUMON GRILLÉ	17€90
<i>Ecrasé de pommes de terre du moment et crème de wasabi</i>	
FILET DE BAR RÔTI	18€90
<i>Légumes sautés et pesto rouge</i>	
RISOTTO AUX FRUITS DE MER ET SAFRAN	18€50
<i>moules, crevettes, calamars, haddock fumé</i>	

Nos grandes Salades

SALADE DE CHÈVRE DE ST BERTHEVIN	16€90
<i>Méli-mélo de salades, chèvre pané, lard grillé, tomates cerises, raisins blonds, amandes effilées, vinaigrette au miel</i>	
SALADE DE TRUITE FUMÉE DE PARNÉ	16€90
<i>Méli-mélo de salades, truite fumée, avocat, croutons, parmesan, tomates cerises, sauce fromage blanc ail et persil</i>	

Nos Desserts

ASSIETTE DE FROMAGES DU MOMENT	5€90
<i>Accompagnée d'une salade verte</i>	
MOELLEUX AU CHOCOLAT	7€90
<i>Brisures de noisette et glace vanille</i>	
CRÈME BRÛLÉE À LA VANILLE	6€90
	8€90
LE " BIG " PROFITEROLE	7€90
<i>Glace vanille, sauce chocolat et chantilly</i>	
BRIOCHE FAÇON PAIN PERDU	7€90
<i>Caramel au beurre salé, glace caramel au beurre salé</i>	
TIRAMISU AUX ÉPICES	7€90
<i>Pain d'épices, café et crème d'amaretto, cacao</i>	
CAFÉ GOURMAND	9€50
<i>5 mignardises du moment - option thé, chocolat ou décaféiné gourmand (supplément 0,30€)</i>	
DESSERT DU JOUR (selon les disponibilités)	5€50

Nos Glaces

DAME BLANCHE	8€00
<i>Glace vanille, sauce chocolat, amandes effilées, crème fouettée</i>	
COUPE NOISETTE	8€90
<i>Glace noisette, glace vanille, sauce chocolat, crème fouettée, éclats de noisettes caramélisées</i>	
COUPE PINA COLADA	9€50
<i>Sorbet ananas, glace coco, glace vanille, ananas au sirop, lait de coco, crème fouettée, copeaux de noix de coco</i>	
COUPE FORÊT-NOIRE	9€50
<i>Glace vanille, glace chocolat, sorbet cerise, cerises au kirsch, crème fouettée, copeaux de chocolat</i>	

Coupe de Glaces (au choix)

1 BOULE	3€90	PARFUM :	
2 BOULES	5€90	Chocolat	Caramel beurre salé
3 BOULES	7€50	Vanille	Coco
		Ananas	Menthe chocolat
		Cerise	Citron vert
		Café	Noisette
			Rhum raisin
			Supplément crème fouettée 1€00
			Supplément coulis (caramel au beurre salé, chocolat, fruits rouges) 1€00