

NOTRE

carte



FORMULES

Voir ardoise*

Express

Plat du jour
+ café gourmand
3 pièces

14€90

Midi uniquement

Midi uniquement
de 12h00 à 14h00
du lundi
au vendredi
(hors jours fériés)

Menu du jour

Entrée + Plat + Dessert

15€90

Entrée + Plat ou Plat
+ Dessert

14€50

Plat du jour

11€50

FORMULES

Brasserie

Carpaccio de bœuf ou
Guacamole et crevettes
sautées ou Salade de chèvre

Suprême de poulet ou
Bavette Simmental grillée
ou Saumon Grillé/risotto

Tiramisu speculoos
ou Crème brûlée
ou Dessert du jour

21€90

Midi et soir

Midi et soir
de 19h00 à 21h30
et week-end

Gourmet

Huîtres creuses N°3 (6) ou
Foie gras de canard ou
Poêlon de 6 gros escargots

Tournedos Rossini ou
Souris d'agneau confite ou
Filet de daurade

Dessert au choix
(sauf café gourmand)

32€90

FORMULE Enfant



Boisson +

Steack haché ou saumon ou burger ou
pizza bambino ou poulet ou jambon blanc

Garnitures : frites ou pâtes

Dessert : glace 2 boules

ou brownie chocolat ou salade de fruits

8€90

NOS ENTRÉES

Salade de truite fumée de Parné-sur-Roc 🌿 🍷 🐟 9€50
Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocats, parmesan, truite fumée, croûtons, sauce fromage frais aux herbes

Salade de chèvre de Saint Berthevin la Tannière 🌿 🍷 🧀 🍷 8€90
Méli-mélo de salades, tomates cerises, amandes effilées, raisins blonds, Chèvre en feuille de brick, lardons grillés

Salade Landaise 🌿 🍷 9€90
Méli-mélo de salades, foie gras, gésiers, croûtons, tomates, magret fumé de canard

Carpaccio de bœuf du 2M 🌿 🍷 🧀 🍷 🇫🇷 8€90
Pesto rouge, tomme de brebis, amandes effilées, origan et roquette

Poêlon de gros escargots 🌿 🍷 🍷 8€90
6 pièces 8€90
12 pièces 13€50

Huîtres creuses N°3 🍷 11€50
6 pièces 11€50
12 pièces 18€90

Guacamole d'avocat, crevettes sautées 🍷 🍷 9€50
au tandoori et julienne de pommes vertes

Foie gras de canard 🌿 🍷 🇫🇷 14€90
Brioche grillée et confiture de figues

Soupe à l'oignon gratinée 🌿 🍷 🍷 5€90
Oignons caramélisés, fond de veau, emmental, croûtons

NOS SALADES EN PLAT



Salade de truite fumée de Parné-sur-Roc 🌿 🍷 🐟 14€90
Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocats, parmesan, truite fumée, croûtons, sauce fromage frais aux herbes

Salade de chèvre de Saint Berthevin la Tannière 🌿 🍷 🧀 🍷 13€90
Méli-mélo de salades, tomates cerises, amandes effilées, raisins blonds, Chèvre en feuille de brick, lardons grillés

Salade Landaise 🌿 🍷 15€50
Méli-mélo de salades, foie gras, gésiers, croûtons, tomates, magret fumé de canard

NOS VÉGÉTARIENS

Wok végétarien 🌿 🍷 🍷 🍷 10€90
Légumes sautés, nouilles chinoises, sésame et sauce soja

Burger végétarien 🌿 🍷 🍷 🍷 14€90
Steak végétal, pain de la boulangerie Blin, légumes sautés, crème de moutarde

Pizza végétarienne 🌿 🍷 🍷 12€90
Sauce tomate, mozzarella, pesto, légumes sautés, champignons, oignons

Salade végétarienne 🌿 🍷 🍷 🍷 12€90
Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocat, parmesan, croûtons, raisins blonds, amandes effilées

NOS BURGERS



Burger 2M 🌿 🍷 🍷 🍷 🇫🇷 15€90
Pain burger de la boulangerie Blin, cheddar, sauce béarnaise, bœuf haché, cornichons et oignons frits

Burger Mayennais 🌿 🍷 🍷 🍷 🇫🇷 15€90
Pain aux céréales de la boulangerie Blin, filet de poulet pané, crème de camembert le "Bons Mayennais", bacon grillé, oignons frits

Farm Burger 🌿 🍷 🍷 🍷 🇫🇷 15€90
Pain noir de la boulangerie Blin, bœuf haché, crème de moutarde, lard grillé, oignons frits et Pont aux moines d'Entrammes

NOS PÂTES

Linguini Carbonara 🌿 🍷 🍷 🍷 10€90
Lardons, oignons, champignons, cognac, crème fraîche, jaune d'œuf et parmesan

Linguini Bolognese 🌿 🍷 🍷 🇫🇷 11€90
Bœuf haché, sauce tomate, oignons, courgettes, carottes, vin rouge et emmental

NOS WOKS

Wok de bœuf     **14€90**
Bavette Simmental, coriandre, citronnelle, légumes, nouilles chinoises et sauce soja

Wok de crevettes     **13€90**
Crevettes, lait de coco, curry, légumes et nouilles chinoises

NOS POISSONS

Filet de daurade    **17€90**
Crumble de légumes et sauce champagne

Saumon Grillé à la plancha    **16€90**
Risotto aux champignons de Paris et crème de parmesan

Aile de raie pochée   **14€90**
Beurre rouge nantais et écrasé de pommes de terre aux herbes

NOS PIZZAS



La Campagnarde   **13€90**
Crème fraîche, mozzarella, Pont aux moines d'Entrammes, pommes de terre, oignons rouges et jambon sec

La Reine   **11€50**
Sauce tomate, jambon blanc, champignons de Paris, emmental, mozzarella et origan

La 2M     **13€90**
Sauce tomate, mozzarella, pesto, roquette, parmesan et jambon sec d'Espagne

La 4 fromages   **13€50**
Sauce tomate, cheddar, Pont aux moines d'Entrammes, mozzarella et Fourme d'Ambert

La New-Yorkaise   **14€90**
Sauce tomate, mozzarella, poivrons, bœuf haché façon bolognaise, pepperoni, cheddar et origan

La Chèvre-miel   **13€90**
Sauce tomate, mozzarella, chèvre cendré, magret de canard et miel

Fromages

Assiette de fromages Mayennais

Camembert le "Bons Mayennais", chèvre Painchaud, Pont aux moines d'Entrammes, salade verte

5€50



NOS DESSERTS

Café gourmand composé de 5 mignardises (au choix du chef) **7€90**
Option thé ou chocolat gourmand - Supplément : 0€20    

Cheesecake Petit LU, citron vert, chocolat blanc    **6€90**

Moelleux chocolat-praliné    **6€90**
Glace yogourt

Tiramisu speculoos, pâte à tartiner     **6€90**

Crème brûlée vanille à la fève de tonka     **6€90**

Brioche pain perdu, caramel au beurre salé     **6€90**
Glace vanille et noix de pécan

Dessert du jour     **4€90**
Voir sélection en vitrine (selon disponibilités)

ALLERGÈNES



Céréales contenant du gluten



Œuf



Poissons



Lait



Fruits à coques Arachide



Crustacés et mollusques



Soja



Céleri



Graines Sésame



SO₂ Anhydride sulfureux et sulfites



Moutarde



NOS VIANDES

Tête de veau aux petits légumes  **16€90**

Tournedos Rossini  **24€90**

Entrecôte grillée 300g  **21€00**

Ribs de porc laqués au Jack Daniel's   **13€90**

Tartare de bœuf préparé du 2M    **16€90**

Bavette Simmental grillée  **13€90**

Suprême de poulet   **14€50**

Souris d'agneau confite   ou  **17€50**

Côte de bœuf 1kg (2 personnes)  **49€90**

Garnitures

2 au choix

Frites maison, Salade verte, Écrasé de pommes de terre aux herbes, Crumble de légumes, Risotto aux champignons

Sauces

au choix

Poivre  
Béarnaise  
Fourme d'Ambert 



NOS GLACES

Coupe gourmande    **7€90**
3 boules de glace vanille, sauce caramel, brownie au chocolat, chantilly, brisures de M&M's

La Coupe 2M  **7€90**
Sorbet passion, citron vert, mangue, coulis de fruits rouges et chantilly

Coupe de glace

2 boules au choix **4€00**

3 boules au choix **6€00**

Chocolat  

Vanille  

Fraise  

Pistache  

Citron vert

Supplément chantilly : **1€00**
Supplément coulis (exotique, chocolat, caramel) : **1€00**

Mangue

Passion

Café  

Menthe-chocolat  

Vanille-Pécan  

Yogourt  

