

NOTRE

carte



FORMULES

Voir ardoise*

Express

Plat du jour
+ café gourmand
3 pièces

14€90

Midi uniquement

Midi uniquement
de 12h00 à 14h00
du lundi
au vendredi

Menu du jour

Entrée + Plat + Dessert

15€90

Entrée + Plat ou Plat
+ Dessert

14€50

Plat du jour
11€50

FORMULES

Brasserie

Carpaccio de bœuf ou
Gaspacho et crevettes ou
Salade de chèvre

Suprême de poulet ou
Bavette d'Angus ou
Saumon Grillé/risotto

Soupe de fraises au basilic
ou Crème brûlée
ou Dessert du jour

19€90

Midi et soir

Midi et soir
de 19h00 à 21h30
et week-end

Gourmet

Gambas, taboulé de quinoa
ou Foie gras de canard
ou Poêlon de 6 gros escargots

Côtelettes d'agneau ou
Lieu jaune/chorizo ou
Entrecôte 250 g

Dôme passion-framboise
ou Moelleux chocolat
ou Brioche pain perdu

29€90

FORMULE Enfant

Boisson +

Steack haché ou Poulet ou Jambon blanc
ou Burger ou Pizza bambino.

Garnitures : frites ou pâtes

Dessert : glace 2 boules ou brownie
ou salade de fruits

8€90

NOS ENTRÉES

Salade de truite fumée de Parné-sur-Roc    9€50

Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocats, parmesan, truite fumée, croûtons, sauce fromage frais aux herbes

Salade de chèvre de Saint Berthevin la Tanière     8€90

Méli-mélo de salades, tomates cerises, amandes effilées, raisins blonds, Chèvre en feuille de brick, lardons grillés

Salade César     8€90

Méli-mélo de salades, tomates cerises, parmesan, poulet grillé, avocat, croûtons, sauce César

Brochette de gambas grillées   9€90

Taboulé de quinoa aux légumes, condiments exotiques

Carpaccio de bœuf du 2M      8€90

Pesto, parmesan, amandes effilées, roquette et citron

Poêlon de gros escargots Bio de Meslay du Maine   8€90

6 pièces 8€90
12 pièces 13€50

Crevettes sautées au tandoori, gaspacho    8€50

de tomates et julienne de pommes

Foie gras de canard     14€90

Brioche grillée, confiture de cerises

Caprese di Bufala     7€90

Mix de tomates, mozzarella de Bufflonne, pesto

NOS SALADES EN PLAT



Salade de truite fumée de Parné-sur-Roc    14€50

Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocats, parmesan, truite fumée, croûtons, sauce fromage frais aux herbes

Salade de chèvre de Saint Berthevin la Tanière     13€90

Méli-mélo de salades, tomates cerises, amandes effilées, raisins blonds, Chèvre en feuille de brick, lardons grillés

Salade César     13€90

Méli-mélo de salades, tomates cerises, parmesan, poulet grillé, avocat, croûtons, sauce César

NOS VÉGÉTARIENS

Wok végétarien    12€50

Tofu, légumes sautés, nouilles chinoises et sauce soja

Burger végétarien    15€90

Steak végétal, pain de notre artisan boulanger, légumes sautés, crème de moutarde

Pizza végétarienne    12€30

Sauce tomate, mozzarella, pesto, légumes sautés, champignons, oignons

Salade végétarienne     12€90

Méli-mélo de salades, tomates cerises, avocat, parmesan, croûtons, raisins blonds, amandes effilées

NOS BURGERS



Burger 2M      15€90

Pain Burger de notre artisan boulanger, cheddar, sauce béarnaise, bœuf haché, cornichons et oignons frits

Burger Mayennais     15€90

Pain aux céréales de notre artisan boulanger, Filet de poulet, crème de camembert le "Bons Mayennais", bacon grillé, oignons frits

Farm Burger     15€90

Pain noir de notre artisan boulanger, bœuf haché, crème de moutarde, lard grillé, oignons frits et Pont aux moines d'Entrammes

NOS PÂTES

Linguini Carbonara     10€90

Lardons, oignons, champignons, cognac, crème fraîche, jaune d'œuf et parmesan

NOS WOKS

- Wok d'Angus** 🍖 🌿 🍷 🍷 14€50
Bœuf, coriandre, citronnelle, légumes sautés, nouilles chinoises et sauce soja
- Wok de crevettes** 🍤 🌿 🍷 🍷 13€90
Crevettes, lait de coco, curry, légumes sautés, nouilles chinoises
- Wok d'aiguillettes de canard** 🍖 🌿 🍷 🍷 14€90
Aiguillettes de canard, sésame, sauce soja sucrée et légumes sautés

NOS POISSONS

- Filet de bar grillé** 🐟 🍷 🍷 17€90
Beurre passion et légumes sautés wok
- Saumon Grillé à la plancha** 🐟 🍷 🍷 14€90
Risotto aux champignons de Paris, crème de parmesan
- Filet de lieu jaune** 🐟 🍷 🍷 16€90
Chorizo grillé, sauce safranée au citron, écrasé de pommes de terre aux herbes

NOS PIZZAS



- La Thai** 🍷 🍷 🍷 12€90
Crème de coco, mozzarella, poivrons, oignons rouges, poulet, épice thai
- La Reine** 🍷 🍷 10€50
Sauce tomate, jambon blanc, champignons de Paris, emmental, mozzarella et origan
- La 2M** 🍷 🍷 🍷 13€90
Sauce tomate, mozzarella, pesto, roquette, parmesan et jambon sec d'Espagne
- La 4 fromages** 🍷 🍷 12€90
Sauce tomate, cheddar, Pont aux moines d'Entrammes, mozzarella et Roquefort
- L'Espagnole** 🍷 🍷 🍷 13€90
Sauce tomate, chorizo, tomates séchées, mozzarella, fromage de brebis, poivrons, oignons rouges, épices espagnoles

Fromages

Assiette de fromages Mayennais

Camembert le " Bons Mayennais ", chèvre Painchaud, Pont aux moines d'Entrammes, salade verte

4€90



NOS DESSERTS

- Café gourmand composé de 5 mignardises (au choix du chef)** 7€90
Option thé ou chocolat gourmand - Supplément : 0€20 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷
- Dôme passion-framboise et biscuit sablé** 🍷 🍷 🍷 6€50
- Moelleux au chocolat, cœur coulant caramel** 🍷 🍷 🍷 🍷 6€90
Glace mascarpone
- Soupe de fraises au basilic** 🍷 5€50
- Crème brûlée vanille et rhum** 🍷 🍷 🍷 6€90
- Brioche façon «pain perdu»** 🍷 🍷 🍷 6€90
Glace vanille
- Dessert du jour** 🍷 🍷 🍷 🍷 4€90
Voir sélection en vitrine (selon disponibilités)



NOS VIANDES

- Tête de veau aux petits légumes** 🍷 🍷 16€90
- Côtelettes d'agneau grillées au romarin** 🍷 🍷 18€00
- Entrecôte grillée 300g** 🍷 🍷 21€00
- Ribs de porc laqués au Jack Daniel's** 🍷 🍷 13€90
- Tartare de bœuf préparé du 2M** 🍷 🍷 16€90
- Bavette d'Angus grillée** 🍷 🍷 13€50
- Suprême de poulet mayennais** 🍷 🍷 14€50
- Brochette de bœuf marinée au poivre** 🍷 🍷 14€90
- Côte de bœuf 1kg (2 personnes)** 🍷 🍷 49€90

Garnitures

2 au choix

Frites maison, Salade verte,
Ecrasé de pommes
de terre aux herbes,
Légumes sautés wok,
Risotto aux champignons

Sauces

au choix

Poivre vert 🍷 🍷
Béarnaise 🍷 🍷
Roquefort 🍷



NOS GLACES

- Pêche ou fraise melba** 🍷 🍷 🍷 7€90
- Café ou chocolat liégeois** 🍷 🍷 7€70
- La Coupe 2M** 🍷 🍷 7€50
Sorbet passion, citron vert, mangue, coulis de fruits rouges et chantilly

Coupe de glace

2 boules au choix 4€00
3 boules au choix 6€00

Chocolat 🍷 🍷 🍷
Vanille 🍷 🍷
Fraise 🍷 🍷 🍷
Pistache 🍷 🍷 🍷
Citron vert

Mangue
Passion
Café 🍷 🍷 🍷
Menthe-chocolat 🍷 🍷 🍷
Mascarpone 🍷 🍷
Pêche

Supplément chantilly : 1€00
Supplément coulis : 1€00



ALLERGÈNES



Céréales
contenant
du gluten



Œuf



Poissons



Lait



Fruits à
Coques



Crustacés



Soja



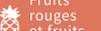
Céleri



Graines



Anhydride
sulfureux
et sulfites



Fruits
rouges
et fruits
exotiques